



# Mötes- och resepolicy

För personal på **[Bolagsnamn]**

# Därför är en *Mötes- och resepolicy* viktig för oss på **[Bolagsnamn]**

I denna mötes- och resepolicy vill vi ge vägledning för hur medarbetare tar sig till och från arbetet, möten och andra resmål. Vi vill göra det enklare för alla oss på **[Bolagsnamn]** att göra klimatsmarta och hållbara val när vi reser.

Resor och möten för människor samman, vi vill inte att resandet ska försvinna. Det ska istället utvecklas till att bli klimatsmart och hållbart för framtiden. Resor kan möjliggöra utveckling, affärsmöjligheter och kompetensutveckling, som komplement till den ordinarie verksamheten. Därför är det viktigt att veta när vi ska resa, när vi ska låta bli och hur vi gör på bästa sätt när vi reser.

Kontakta gärna mig om du har några funderingar eller frågor kring vår policy!

[Namn på ansvarig]

[Befattning], [Bolagsnamn]



# Mötas eller inte mötas, det är frågan

Idag har våra medarbetare fått en vana att kunna ha möten både digitalt och fysiskt. Men precis som att vi inte vill skapa onödiga utsläpp för resor med otydliga mål, vill vi heller inte låta varken deltagare eller personal lägga sin arbetstid eller ork på möten utan en tydlig agenda. Därför är det viktigt att först och främst konstatera om ett möte behövs, eller ej.

### **MÖTA ELLER INTE MÖTAS?**

- Behövs det här mötet just nu?
- Vem har bjudit in till mötet och vad är dess syfte?
- Vad är mitt eget syfte med att delta i mötet?
- Vet jag om vilka beslut jag kan påverka inför mötet och vilka mandat jag har till mötet?
- Vad vill jag och de andra deltagarna åstadkomma med mötet?
- Vilken dagordning har mötet? Vad behöver var och en ha förberett innan mötet, för att kunna genomföra det som önskat?

### **FYSISKT ELLER DIGITALT?**

Om det passar ämnet och antalet deltagare kan hybridmöten vara ett alternativ, då kan deltagarna välja om de deltar fysiskt på plats, eller digitalt via skärm. För externa möten, som konferenser, utbildningar och möten med utomstående, ska vi alltid ställa oss frågan om mötet går att genomföra digitalt, innan vi bokar ett fysiskt möte som kräver en resa. Om det blir ett fysiskt möte, behövs ofta en resa dit.

## EFFEKTIVA MÖTEN NÄR DE SKER

Onödiga möten leder till extra utsläpp för resor, ineffektiv arbetstidsfördelning, omotiverade medarbetare och dåligt beslutsfattande. Därför är det viktigt att jobba för att de möten som ska göras också är nödvändiga, effektiva och motiverande för deltagarna.

- **Tydlig syfte**

Redan när inbjudan går ut bör man vara tydlig med vad som ska diskuteras och vad som förväntas uppnås.

- **Välj rätt deltagare**

Välj noga ut vilka som behöver vara med på mötet och var noga med att kalla in endast de som behövs för att undvika onödig tidsspillan.

- **Skapa en agenda**

Skapa en tydlig agenda och distribuera den till deltagarna i förväg. Detta hjälper alla att vara på samma sida om vad som kommer att diskuteras och gör att mötet blir mer effektivt.

- **Håll mötet kort**

Försök att hålla mötet så kort som möjligt. Tidsbegränsa diskussionerna och styr samtalen tillbaka till ämnet vid behov.

- **Starta och avsluta i tid**

Starta mötet i tid och avsluta det också i tid. Detta hjälper alla att planera sin dag och undvika att dra ut på mötet. Jobba för en kultur där det är okej att lämna möten som drar ut på tiden, eller återgå till arbetet om mötet inte börjat efter 10-15 minuter.

- **Fatta beslut**

Sätt upp ett mål för varje punkt på dagordningen och försök att fatta beslut innan mötet avslutas.

- **Dokumentera mötet**

Se till att anteckningar och beslut dokumenteras så att alla är medvetna om vad som har beslutats och vilka åtgärder som måste vidtas.

- **Utvärdera mötet**

Efter mötet, utvärdera vad som fungerade bra och vad som kan förbättras för att göra nästa möte ännu mer effektivt.

# ”När det inte är nödvändigt är det bäst att låta bli att resa”

## RESA ELLER INTE?

Precis som med möten är det viktigt att besluta om resan behövs eller inte. Och om den behövs, om den kan ersättas av ett digitalt möte eller upplevelse, eller inte. När det inte är nödvändigt är det alltid bäst att låta bli att resa, konsumera eller producera. Se därför till att varje resa har ett tydligt syfte. Vad ger den fysiska resan, som inte en digital upplevelse hade kunnat ge?

Denna resepolicy går även att tillämpa för vägledning om hur medarbetare bör ta sig till och från [[Bolagsnamn](#)].

## RESAN SOM EN UTVECKLANDE UPPLEVELSE

I fallet där syftet, målet och meningen är klarlagt med resan, se då även till att göra resan till en helhetsupplevelse. Se över resmålet du ska till, gruppen du ska resa med och sök efter möjligheter. Finns det någon mer upplevelse längs vägen eller på resmålet, som skulle vara av värde för dig eller er? Har ni kunder eller leverantörer att besöka längs resan eller på resmålet? Finns det studiebesök eller upplevelser för kompetensutveckling eller inspiration? Se då till att passa på, i den mån det går, att komplettera med passande aktiviteter, där tid och möjlighet finns.



# Lathund: Hur ska vi resa?

På [**Bolagsnamn**] arbetar vi för både social och ekologisk hållbarhet, inte minst med tanke på våra resor. Resor bör planeras både utifrån minsta möjliga utsläpp, men också så att den totala res- och arbetstiden för medarbetare är långsiktigt hållbar, särskilt för dem som reser mycket i tjänsten. Resor i arbetet ska vara kostnadseffektiva, energisnåla, säkra, tidseffektiva och miljöanpassade. Med kostnadseffektiva menas den totala resekostnaden inklusive arbetstid, traktamenten, restidsersättning etc. Vi ska även räkna in medarbetares behov av att få ihop balansen mellan arbetsliv och privatliv. Därför är det viktigt att väga in den totala tiden en person behöver vara hemifrån, för att få förståelse för den sociala påverkan på resan.



# Fakta och fördjupning

Här följer åtta sidor fakta och fördjupning om drivmedel,  
utsläpp och transportslag.

<sup>1</sup> <https://www.scb.se/hitta-statistik/sverige-i-siffror/miljo/elektricitet-i-sverige/>

<sup>2</sup> <https://www.naturskyddsforeningen.se/artiklar/vanliga-fragor-om-biobranslen/>

<sup>3</sup> <https://education.nationalgeographic.org/resource/fossil-fuels/>

# Drivmedel och deras utsläpp

Om du inte går, eller cyklar för egen maskin, kommer din resa behöva någon annan form av drivmedel för att hjälpa dig fram, som alltid ger någon typ av utsläpp och miljöpåverkan. Grovt räknat finns det tre kategorier av drivmedel, här listade efter vilket som ger minst utsläpp. När el produceras på förnyelsebart sätt är påverkan som minst, efter det kommer olika biobränslen som ger utsläpp på kort sikt. Störst påverkan har alla former av fossila bränslen: bensin, diesel och naturgas. En bra vägledning är att helt och så långt det går undvika att resa med fossila bränslen.

1. El från förnybara källor
2. Biodrivmedel
3. Fossila bränslen

## EL FRÅN FÖRNYBARA KÄLLOR

Förnybar elproduktion är både fossilfri och fri från restprodukter. Den innefattar el från sol, vind, vatten och vågor. Till denna kategori hör även vätgas som produceras av förnybar el.

Sverige elproduktion består till ca 60% av förnybara källor. Resterande del är till störst del kärnkraft (fossilfri, men inte förnybar), till mindre del värmekraft (mest förnybar eller återvunnen, till viss del fossil). <sup>1</sup>

## **BIODRIVMEDEL**

Biodrivmedel innefattar alla former av organiskt material som återvinns för energi. Det produceras oftast av biomassa från skog och växter, men kan även produceras av till exempel matavfall. Biodrivmedel, speciellt lokalt tillverkad i Sverige, har generellt sätt mycket lägre utsläpp än fossila bränslen. Till denna kategori hör även el producerad av värme från biomassa. Biodrivmedel kan aldrig ses som en permanent lösning på klimatkrisen, men det är en viktig del i omställningen av resor och transporter de närmaste decennierna. På grund av att fossila processer ibland kan användas i delar av transporten eller produktionen av biodrivmedel, går det att göra en grov beräkning att biodrivmedlet långsiktigt reducerar utsläppen till minst 80% jämfört med fossila drivmedel. <sup>2</sup>

## **FOSSILA DRIVMEDEL**

Fossila drivmedel är en typ av bränsle som bildas från rester av döda organismer som har utsatts för högt tryck och temperatur under tiotusentals, eller oftast miljontals, år. De vanligaste fossila drivmedlen är bensin, diesel, kol och naturgas. Förbränningen av fossila drivmedel är den största orsaken till den pågående klimatkrisen. Fossila drivmedel finns fortfarande kvar för alla transportslag idag, men det finns inte längre något argument för att använda dem. Grundprincipen är att inte resa med fossila drivmedel alls. <sup>3</sup>

Om du gått igenom alla andra alternativa lösningar, men ändå tror att du måste resa fossilt:

- Läs igenom vägledningen i “Mötas eller inte mötas” samt “Resa eller inte”, för att se om din resa verkligen behöver ske.
- Om resan är nödvändig, se över igen om resan kan klimatreduceras, genom att du byter fordon eller handlar biodrivmedel motsvarande 100% av din resa.
- Som sista utväg, se till att planera in den kortaste och mest effektiva resan du kan. Se till att du klimatkompenserar för din resa. Det minskar inte ditt faktiska utsläpp, men du betalar för att utsläppen av växthusgaser på något sätt i framtiden ska minskas med samma mängd (till exempel planerade träd eller installerade solceller).

<sup>1</sup> <https://www.trafikverket.se/resa-och-trafik/jarnvag/sveriges-jarnvagsnat/>

<sup>2</sup> <https://www.sj.se/sv/om/om-sj/klimatsmart.html>

# Olika transportslag

## TÅGRESOR

I Sverige finns goda möjligheter att färdas med låga utsläpp vid tåg. Därför är tåg inom Sverige oftast ett väldigt bra val.

Inom Sverige är en stor del, omkring 80%, av järnvägen elektrifierad.<sup>1</sup> Vissa järnvägsbolag, som SJ, köper därtill endast in förnybar el, vilket minskar utsläppen ytterligare.<sup>2</sup> Vissa sträckor, runt 20% av järnvägen i Sverige, är dock inte elektrifierade och därmed beroende av diesellok för att du ska kunna resa. Vet ni med dig att er resan berör en sådan sträcka, ta med den aspekten i ert val.

I resten av EU, utanför Sverige och Norden, är elektrifieringen lägre. Dessutom kommer elen oftare från fossila källor, vilket gör utsläppen mycket större. Dock, eftersom transportslaget är kollektivt och driften i Europa går mot mindre utsläpp, rekommenderar vi alltid tågresor framför enskilda fossila bilresor.

## Drivmedel vid tåg

Prioritera i denna ordning:

- Eltåg
- Med förnybar energi om möjligt
- Om möjligt: Tåg på biodiesel
- Vissa diseltåg kan köras på biodiesel, vilket testas på sina håll i Sverige
- Om du måste: Hellre kollektiva fossila tågresor, än fossil personbil



## **BUSSRESOR**

I Sverige drivs busstrafiken till mer än 90% av förnybara drivmedel vilket tillsammans med kollektiva samåkningen gör bussen till ett transportslag med relativt låga utsläpp. Där eltåg inte är möjligt rekommenderar vi i de flesta fall att välja buss, inom Sveriges gränser.

Utomlands är det större variation på drivmedlen, då många länder har större andel fossildrivna bussar. Dock, eftersom transportslaget är kollektivt och driften i många länder går mot mindre utsläpp, rekommenderar vi alltid bussresor framför enskilda fossila bilresor.

### **Drivmedel vid buss**

Prioriera i denna ordning:

- Elbuss
- Med förnybar energi om möjligt
- Buss på biodrivmedel
- T ex etanol, RME, HVO, biogas.
- Om du måste: Hellre kollektiva fossila bussresor, än fossil personbil

### **FLYGRESOR**

Flyget är ett kollektivt transportmedel, men det har länge legat efter bussen och speciellt tåget, i fråga om fossilfritt bränsle. Passagerarplan för eldrift och vätgas finns än så länge i utvecklings-, tränings- och testningsfaser, men många olika projekt beräknas komma ut i trafik om några år, kring 2030. Dock går det, redan idag, att klimatreducera utsläppen från alla sina flygresor genom att köpa bioflygbränsle.

### **Köp bioflygbränsle för dina resor**

Många flygbolag erbjuder idag möjligheten att köpa bioflygbränsle till sin resa, direkt i samband med köp, vilket vi rekommenderar om det är möjligt. Det går också att köpa till bioflygbränslet från Fly Green Fund. Det är en icke vinstdrivande organisation som köper in bioflygbränsle till flygplatserna, baserat på den mängd du betalat för. Metoden för att köpa bioflygbränsle fungerar på samma sätt som att köpa förnybar el till ett elavtal, där du inte exakt kan se eller mäta var just din gröna el eller ditt gröna bränsle befinner sig, bara att det produceras och konsumeras motsvarande din förbrukning.



## Drivmedel vid flyg

Prioriera i denna ordning:

- Flyg från bolag som erbjuder biodrivmedel
- Flyg där du köper biodrivmedel separat  
Klimatreducera minst 50%, men helst 100% av din resa.
- Fossilt flyg, men rekommenderas ej.

Elflyg eller vätbasflyg beräknas tillgängligt på marknaden från 2026 - 2030. Dessa bör prioriteras högst i om och när de blir tillgängliga, med förnybar energi om möjligt.

### **SAMÅKNING I BIL**

Lösningarna på framtidens utmaningar är kollektiva. En ensam person i en genomsnittlig bensinbil skapar lika mycket, eller mer, utsläpp som den som reser samma sträcka ett flygplan. Samåkning, med fullsatt bil om möjligt, är det minst dåliga alternativet för den som behöver resa med personbil. Många människor sätter sig regelbundet själva i en bensinbil för de mest vardagliga resor och ärenden, men skulle inte drömma om att åka fossilfritt flygplan samma sträcka.

### **Samåkning eller enskilda bilar?**

För att se om samåkning är en möjlig lösning, jämför med enskilda bilar. Räkna ihop den sträckan ni totalt behöver köra med de olika enskilda bilarna, mot att låta en bil hämta upp samtliga resenärer. Om resenärerna är utspridda, se över möjligheten att mötas upp vid lämplig mötesplats eller pendlarparkering längs sträckan. Välj att samåka i den personbil vars resa ger minst utsläpp. Finns ingen fossilfri bil bland resenärerna eller som går att låna, överväg att hyra en elbil eller annan fossilfri bil istället för att använda fossilbil för resan. Om taxi måste användas, beställ miljöbil.

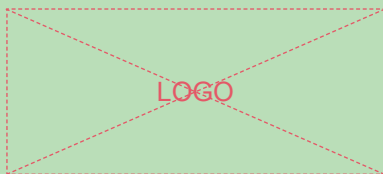
### **Drivmedel vid samåkning i bil**

Prioritera i denna ordning:

- Elbil eller vätagasbil  
Med förnybar energi om möjligt
- Bil på biobränsle  
T ex etanol, diesebil på HVO, gasbil körd på återvunnen biogas.
- Undvik fossila bränslen  
Dvs bensinbil, diesebil, gasbil på naturgas.







[Bolagsnamn]  
[Kontaktinformation]

---

Denna resepolicy är sammanställd och utvecklad av Grön Flygplats och Bulta Kommunikationsbyrå för publicering på resepolicy.com. Innehållet är fritt att använda och anpassa till din egen verksamhet, även kommersiell verksamhet. Du har inte rätt att hävda din upphovsrätt eller sälja grundmaterialet vidare. Inlänkade data eller citerad data med källhänvisning innefattas inte av dessa friskrivningar, utan kan omfattas av annan upphovsrätt.

Detta dokument bör ses som inspiration för utveckling av en egen resepolicy. Bildmaterial i denna produkt används med tillstånd av Pexels.com. Vid återpublicering av dokumentet är du själv ansvarig för att säkra att innehållet du använder är korrekt och i enlighet med upphovsrätten samt innehåller korrekta källhänvisningar. Grön Flygplats, SRF och Bulta Kommunikation friskriver sig från allt ansvar för faktagranskning, kvalitetssäkring och upphovsrätt vid utomstående parts återpublicering av materialet.